

***“ On a vu souvent rejaillir le feu de l’ancien
volcan qu’on croyait trop vieux... ”***

“ Ne me quitte pas ”

Jacques Brel, célèbre chanteur-compositeur belge



**la Braise
asbl**

« La Braïse » », en quelques mots...

L'aventure de « La Braïse » a commencé avec l'ouverture du centre de jour en août 1995. Elle se poursuit au quotidien à travers différentes structures.

A. Le Centre de jour :



Le Centre de jour « La Braïse » accueille une trentaine d'adultes cérébro-lésés. Il s'agit de personnes présentant des lésions cérébrales acquises, et non évolutives à la suite par exemple, d'une maladie, d'un accident vasculaire cérébral, d'un traumatisme crânien.

Il faut savoir que, depuis de nombreuses années, le nombre de traumatisés crâniens va croissant étant donné notamment les progrès de la réanimation et de la médecine d'urgence. Les personnes cérébro-lésées présentent des difficultés face à la vie de tous les jours. De manière générale, une atteinte cérébrale sévère entraîne une perturbation majeure de la vie quotidienne avec des répercussions certaines sur le milieu familial, social, professionnel de la personne concernée.

L'objectif principal de « La Braïse » Centre de jour est de favoriser l'épanouissement et l'insertion sociale en privilégiant la qualité de vie et l'ouverture à la collectivité.

Pour mener à bien cet objectif, les adultes accueillis sont encadrés par une équipe multidisciplinaire composée d'éducateurs, d'une ergothérapeute, d'un kinésithérapeute, de logopèdes, d'une neuropsychologue, d'une assistante sociale, d'un médecin neurologue, de personnel administratif et d'entretien. N'oublions pas de citer l'aide efficace de personnel bénévole. Chacun vise à être cohérent. Critère d'excellence lorsqu'il s'agit de restructurer des personnes souvent en recherche d'identité.



Que proposons-nous comme activités ?

La majorité des activités sont organisées en groupe. La personne peut tirer un maximum de bénéfices de situations où elle est confrontée à d'autres qui, comme elle, rencontrent des difficultés.

Nous organisons des activités répondant aux besoins et aux intérêts des personnes cérébro-lésées et s'appuyant si possible sur les ressources offertes par le quartier. Il s'agit d'activités cognitives, d'activités de la vie quotidienne, d'activités de communication, d'activités émotionnelles, d'activités physiques. Citons, à titre d'exemple, préparer un dessert, faire des courses, apprendre à se repérer dans les transports en commun, aller à la piscine, apprendre à utiliser un traitement de texte, gérer un agenda...

Toutes les activités précitées visent surtout à favoriser l'autonomie et l'insertion sociale à partir du cadre accueillant et sécurisant de « *La Braise* ».

Outre les activités précitées, les adultes bénéficient de rééducations individuelles en fonction de leurs besoins. Il s'agit de logopédie, de kinésithérapie, d'ergothérapie, de rééducation cognitive, de guidance financière et de guidance socio-administrative.

Un partenaire essentiel est aussi la famille. Nous incluons autant que possible les proches au sein du centre de jour de « *La Braise* ». Ceci se fait notamment lors des bilans de famille, lors de réunions qui permettent aux familles de se rencontrer.

B. Le Service d'Accompagnement :



Fort de l'expérience du Centre de jour, nous avons eu la conviction qu'il manquait, à Bruxelles, un Service d'Accompagnement qui s'adresse aux personnes cérébro-lésées. C'est ainsi que notre service s'est ouvert le 1^{er} septembre 1998.



La principale mission du Service d'Accompagnement est de répondre aux demandes des personnes cérébro-lésées qui cherchent une aide en vue d'acquies davantage d'autonomie dans la vie quotidienne et d'améliorer leur qualité de vie.

Le service fournit l'information, l'aide et le soutien nécessaires afin de soutenir ces adultes dans les actes et les démarches de la vie courante.

Il s'agit notamment :

- de rechercher avec la personne des activités de loisirs ou occupationnelles, des formations, emplois ou bénévolats ;
- d'offrir une aide dans la recherche d'un logement ;
- de proposer un suivi administratif ou une guidance financière ;
- d'informer la personne de ses droits ; d'aider la personne à faire de nouveaux apprentissages, comme d'utiliser une machine à laver ; un robot ménager...

L'équipe répond également aux demandes des proches et des professionnels concernés de près ou de loin par la cérébro-lésion.

C. Le Centre de Réadaptation Cognitive Fonctionnelle :



Le Centre de Réadaptation Cognitive « *La Braise* », accueille des adultes cérébro-lésés âgés de 16 à 65 ans. Il est ouvert depuis le 7 janvier 2002.

Ce centre s'adresse uniquement à des adultes traumatisés crâniens ou victimes d'accident vasculaire cérébral présentant encore des capacités d'évolution vers une autonomie et une réinsertion socio-professionnelle. Les adultes bénéficient de programmes de réadaptation adaptés à leurs difficultés cognitives et comportementales.

Les adultes sont encadrés par une équipe multidisciplinaire composée de neuropsychologues, d'une psychologue clinicienne, d'éducateurs, d'une ergothérapeute, d'une logopède, d'un kinésithérapeute, d'un médecin neurologue, d'une assistante sociale, d'une chargée d'insertion, de personnel administratif et d'une directrice. Chacun vise à être cohérent dans son travail avec les adultes engagés dans les programmes de réadaptation.



Après la phase d'admission, l'adulte suit un module d'essai de 12 semaines visant à établir le bilan de ses capacités notamment cognitives et comportementales. Durant cette période d'essai, l'équipe évalue dans quelle mesure l'adulte pourra s'inscrire dans un programme de réadaptation à plus long terme. Cette évaluation se fait à partir de tests neuropsychologiques, de mises en situation concrètes, d'évaluations à domicile.

Si la période d'essai est concluante, l'adulte peut s'inscrire à un module de réadaptation cognitive et comportementale axé sur la réinsertion familiale et sociale. Si les objectifs de ce module sont atteints, l'adulte peut ensuite s'inscrire à un module davantage axé sur la réinsertion socio-professionnelle avec recherche d'activités valorisantes, de bénévolat ou de travail adapté.

Les modules proposent des activités en petits groupes et des activités individuelles toutes axées sur la réadaptation cognitive et comportementale.

Il s'agit d'activités cognitives, d'activités de la vie quotidienne, d'activités culturelles, d'activités créatives, d'activités physiques. Citons, à titre d'exemple, gérer son agenda, gérer sa santé, faire des courses, apprendre à se repérer dans les transports en commun et dans le quartier, aller à la piscine, apprendre à utiliser un traitement de texte, apprendre à utiliser un self-banking,...

Bien entendu, au sein des différentes activités, l'accent est également mis sur le travail comportemental. Les adultes apprennent à adopter et à maintenir des comportements socialement acceptables.

Outre les activités précitées, les adultes bénéficient de prises en charge individuelles en fonction de leurs besoins. Ces séances visent à poursuivre le processus de réadaptation. Il s'agit de logopédie, de

kinésithérapie, d'ergothérapie, de neuropsychologie, de guidance financière et de guidance socio-administrative, de soutien psychologique et de travail avec la chargée d'insertion.

Chaque adulte est évalué de façon régulière et continue au cours de son programme de réadaptation. Si aucune évolution significative n'apparaît endéans les 6 mois, la prise en charge est arrêtée et l'adulte réorienté. La durée maximale de ces modules de réadaptation est de 3 ans après la rééducation intra-hospitalière.

Un facteur-clé pour réussir le travail de réinsertion est le travail en réseau. Nous privilégions comme au centre de jour autant que possible les contacts avec les autres institutions qui sont intervenues ou interviennent encore auprès des personnes cérébro-lésées.

La famille occupe une place essentielle dans le travail de réadaptation. Les proches doivent s'engager à participer à des bilans de famille réguliers et à toutes rencontres concernant l'évolution de l'adulte.

D. Le Service Répit :



Créé en mai 2009, le Service Répit s'adresse aux proches de personnes cérébro-lésées en situation de grande dépendance et leur propose de les soulager temporairement et ponctuellement : deux fois par semaine quelques heures en leur permettant de souffler et/ou de faire certaines activités (démarches administratives, médicales personnelles, intendance, courses, loisirs, bien-être,...).

Nous organisons ces moments de répit à domicile des personnes cérébro-lésées ou à l'extérieur.

E. Le Centre d'Hébergement :



Un foyer d'hébergement pour personnes cérébro-lésées devrait voir le jour à Bruxelles dans les prochaines années.

En effet, le nombre de ces personnes va croissant chaque année. De plus, la plupart d'entre eux ne peuvent pas vivre seuls et dépendent de leur famille et ce, en raison de leurs séquelles complexes et multiples qui entravent leur degré d'autonomie. Or, les familles vieillissent et s'inquiètent de l'avenir. Qui s'occupera de leur proche handicapé quand elles ne seront plus là ?

Ce centre accueillera 15 adultes et leur fournira l'encadrement nécessaire afin de leur permettre d'avoir un hébergement et une qualité de vie satisfaisante malgré leur niveau de dépendance élevé.

Nous sommes en recherche de fonds. En effet, les subsides des pouvoirs publics seront nettement en deçà de la réalité d'une construction adaptée offrant un hébergement de qualité.