

Handicap invisible

Gülbahar

Quand je me réveille
Je ne sais pas
Comment je me sens
Ni comment aborder ce jour

Je prends mon iPhone
Pour savoir
Ce que j'ai fait la veille
Et ce que j'ai vécu
Bon ou moins bon

Je n'ai pas le mode d'emploi
De mon humeur
Je ne sais donc pas
Comment me comporter

J'ai besoin de me mettre
Dans la peau d'hier
Pour vivre le moment présent
Mes comportements
Suivent entièrement
Mes variations d'humeur

Agim

Dans ma tête
Une place égarée
Mise de côté
Par où m'engager ?
Cela ne se voit pas
Je ne peux plus décider

Yves

En société, j'ai envie de parler
De participer. J'ai des idées
Mais les mots se sont échappés
Je ne peux plus les rattraper
Cela ne se voit pas: je suis gêné et je me tais

Caroline

Nos efforts pas pris en compte
Ni valorisés
Ce n'est jamais assez
A peine vécu, déjà oublié
Cela ne se voit pas
Il faut tout compenser

Mohammed

C'est difficile de comprendre
Pardonne-moi si je demande
De répéter, me réexpliquer
Cela ne se voit pas :
J'ai vite oublié

Marie

Parfois, je commence à pleurer
Je ne sais pas moi-même pourquoi
Je ne peux l'expliquer
Ce que je ressens
Ce qui a déclenché
Si je pouvais pleurer très fort
Je serais libérée
Difficile à gérer, à contrôler
Cela ne se voit pas
Je pleure à l'intérieur,
Personne ne le sait

Daniel

Je ne sais plus
Exprimer mes émotions
Je ne les ressens plus
C'est un peu comme si je m'en foutais
Comme si j'me foutais de tout
Je ne montre plus
Aucune curiosité
Pour rien...
Je ne téléphone plus à ma soeur
J'y pense,
Mais je ne l'appelle pas
Je ne sais pas quoi dire
J'ai honte de ma situation
Plus de travail !
Je m'en veux
L'entourage n'en parle pas
Et moi non plus
Il n'était pas là
Au moment de l'accident
Et moi
Je ne m'en souviens pas...